

Sand



TURCHIA
TURKEY

GUIDA
2024

INFO GENERALI

GUIDA
TURCHIA 2024



Nome completo del paese

**Repubblica
di Turchia**

Capitale

Ankara

Area

783.562km²

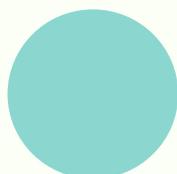
Popolazione

85.037.969

Lingue

Turco

arabo, curdo, armeno, greco.



Musulmani
sunniti 94%



Cristiana
6%

Tipo di governo

**Repubblica
presidenziale**

Capo dello stato

**Recep
Tayyip Erdoğan**

**Numeri telefonici
di emergenza
Polizia: 115
Ambulanza: 112**

Elettricità

**230 volt a 50 Hz
con prese elettriche tipo C e F**

Fuso Orario

+2

Ore rispetto
all'Italia nei
mesi invernali

+1

Ore rispetto
all'Italia nei
mesi estivi

COSA FARE PER ENTRARE IN TURCHIA

01 Prima della partenza

E' consentito l'ingresso anche con la sola carta di identità valida per l'espatrio, cartacea o elettronica, in condizioni di perfetta integrità e **con una validità residua di almeno 5 mesi**, per coloro che:

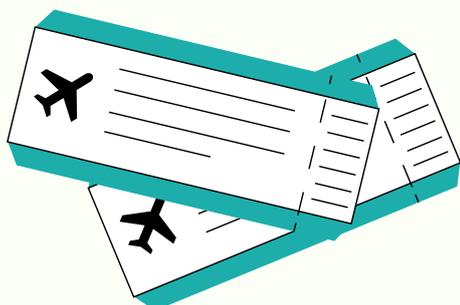
- entrano in Turchia attraverso tutte le frontiere, per via aerea e marittima;
- entrano in Turchia, dal confine greco e bulgaro, per via ferroviaria e per via terra.

E' invece assolutamente necessario il passaporto, in condizioni di perfetta integrità e con una validità residua di almeno 5 mesi, per coloro che entrano nel Paese, per via terra e ferroviaria, dai confini del sud-est ed est della Turchia, ovvero dalle frontiere con la Georgia, l'Azerbaigian – exclave del Nakhicevan, l'Iran, l'Iraq e la Siria. In ogni caso, il passaporto deve avere almeno una pagina libera, per l'apposizione dei timbri di entrata ed uscita.



Ai titolari di documenti che non presentino le sopra citate caratteristiche non sarà consentito l'ingresso nel Paese. Si segnala che non sempre è consentito, quando fermati per respingimento in frontiera, contattare il proprio Consolato/Ambasciata.

Per eventuali variazioni alla normativa relativa alla validità residua richiesta del passaporto si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia o presso il proprio Agente di viaggio.



02 In aeroporto

Arrivo all'aeroporto di Istanbul IST o SAW ed accoglienza SAND, **dopo le procedure doganali (controllo passaporto e il ritiro bagaglio), incontro l'assistente al fuori del terminale dell'aeroporto.**

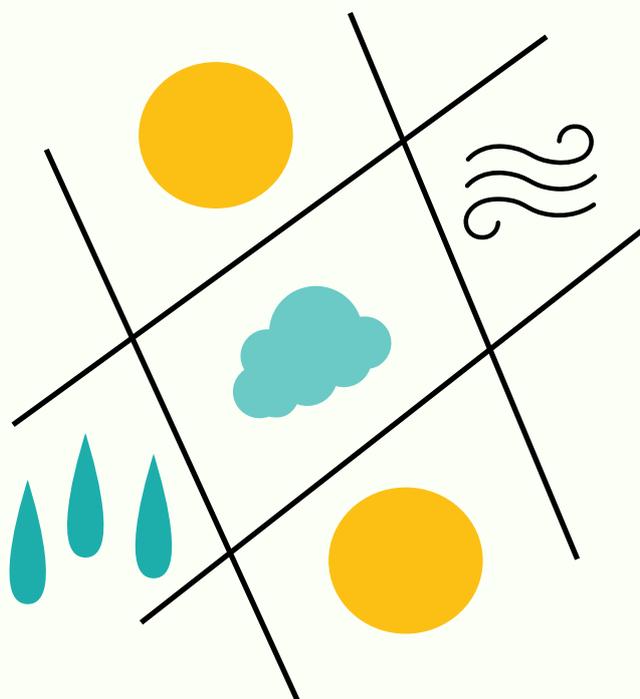
SOGGIORNO IN TURCHIA

GUIDA
TURCHIA 2024

01 CLIMA & TEMPERATURA

In inverno una media di **4 gradi Celsius** e in estate **27 gradi Celsius**. La Turchia occidentale ha un clima mediterraneo mite con temperature medie di 9 ° C in inverno e 29 ° C in estate. Vivrai lo stesso clima sulla costa meridionale.

Il clima dell'altopiano anatolico è un clima steppico - c'è una grande differenza di temperatura tra il giorno e la notte. **C'è poca pioggia e più neve**. La temperatura media in estate è di 23 ° C e in inverno di -2 ° C.



Il clima nel Mar Nero è umido e caldo. **C'è un inverno lungo e rigido nell'Anatolia orientale e nell'Anatolia sud-orientale**, dove nevica ogni anno da novembre a fine aprile.



02 CIBO & BEVANDE

La storia della Turchia ha completamente influenzato la gastronomia turca. La cucina turca discende direttamente dalla quella ottomana, ed è quindi un meraviglioso mix di sapori e tradizioni. Se sei in vacanza in Turchia, è d'obbligo dedicarsi almeno un **Kebab!** Letteralmente il significato è "carne arrostita". **Infatti, il kebab non è altro che carne di agnello o pollo marinata in un primo momento con spezie, olio e limone, e successivamente grigliata.**

Quando le temperature iniziano a scendere, le zuppe diventano un piatto tipico turco.

La zuppa infatti è un alimento molto diffuso e apprezzato in Turchia, alla base di cultura e tradizione locale. Se sei di tappa ad Istanbul ti consigliamo di assaggiare **la Çorba**, una zuppa di lenticchie rosse e limone.

Il Baklava è un delizioso dolcetto appartenente alla tradizionale cucina turca.

La versione classica propone pasta sfoglia ripiena di frutta secca, poi immersa nel miele. In passato era realizzato pazientemente in casa, solo in giornate di festa, data la preparazione lunga e complessa.



Kebab



Çorba



Çay

Tra le bevande invece abbiamo **il çay**. Si tratta di tè, che viene preparato però utilizzando **foglie che si raccolgono sulle sponde del Mar Nero**, e che vengono mischiate a volte con una essenza di **bergamotto**, che contribuisce a dare a questa bevanda un sapore decisamente caratteristico.

Un'altra bevanda tipica è **Ayran**. Si tratta di **yogurt allungato e leggermente salato**, che viene però ormai preparato da molte locande con una matrice di avran, invece che procedere alla mescolatura. È buonissimo, leggero, aiuta a sopportare il caldo quando c'è e sgrassa i piatti a base di carne della cucina turca, che possono essere piuttosto pesanti.

04 INTERNET & TELEFONO

Devi sapere che ci sono diverse opzioni per acquistare una SIM per la Turchia: La prima è che una volta arrivato in Turchia negli aeroporti, **cerchi il negozio dell'operatore e acquisti una delle sue carte SIM**. La seconda è quella di acquistare **una SIM internazionale da un negozio virtuale che ti invierà la SIM ovunque tu sia**. Il terzo è acquistare una eSIM o una SIM virtuale per la Turchia da negozi online come Holafly.

06 SANITÀ

In linea generale, **l'assistenza sanitaria nel Paese può definirsi soddisfacente**, anche se si registrano carenze nelle infrastrutture; alcuni ospedali pubblici non sono in buono stato mentre risultano certamente di miglior livello le cliniche private.

Per ottenere prestazioni sanitarie quali ricoveri urgenti, visite mediche o acquisto di medicinali, i cittadini italiani sono tenuti al pagamento dei relativi onorari/spese, che talvolta possono raggiungere cifre considerevoli.

Le Autorità turche hanno stabilito un numero di emergenza per i turisti con problemi sanitari: 112 (in inglese, arabo, russo, tedesco) **ed un numero per i reclami: 184** (nelle stesse lingue).

Inoltre, sono state create **Unità per i pazienti stranieri in una serie di ospedali in diciotto diverse province** (vedi link <http://www.saglik.gov.tr/SaglikTurizmi/belge/1-13511/yurtdisi-hasta-birimi-olan-hastaneler.html>), nonché centri provinciali di coordinamento per pazienti stranieri nelle città di Ankara, Istanbul, Izmir, Antalya, Mugla e Aydin.

05 ABBIGLIAMENTO

Per quanto riguarda l'abbigliamento, **tutto dipende dalla stagione durante la quale partirai**; in estate si consiglia abiti leggeri e un costume da bagno dato che le sere possono essere più fresche non dimenticatevi di portarvi con sé una felpa! **Per visitare i siti religiosi, sono necessari vestiti lunghi che coprano le braccia e le gambe**. In inverno piove abbastanza spesso e può essere molto freddo nella regione dell'Anatolia; quindi, abiti caldi e resistenti a vento e pioggia.

01 VALUTA

Lira turca

Troverete banche e sportelli automatici in tutta Istanbul. **Le banche sono aperte da lunedì a venerdì dalle 9:00 alle 17:30.**

La soluzione più vantaggiosa è prelevare le Lire direttamente presso gli sportelli automatici, ma è possibile anche cambiare euro o dollari negli uffici di cambio: di solito offrono un tasso di cambio meno conveniente, ma non applicano nessuna commissione.

02 MANCIA

Il tour prevede il pagamento di mance obbligatorie:

- In alberghi & ristoranti e per gli ingressi ai musei & siti - da pagare all'arrivo alla guida
- Per la guida e l'autista (adulti e bambini) – da pagare all'arrivo

In Turchia, la mancia è molto meno istituzionalizzata rispetto ad altri paesi dell'area mediorientale: nonostante ciò, è consuetudine lasciare circa il 5-20% del conto complessivo a tassisti, facchini ed addetti al tavolo nei ristoranti dove non sia già inclusa nel servizio.



SCOPRI IL TOUR

01 TOUR LE MERAVIGLIE DELLA TURCHIA

SCOPRI IL TOUR

(O inquadra il Qrcode)





Adesso siete pronti per partire!

Seguici sui social!

