

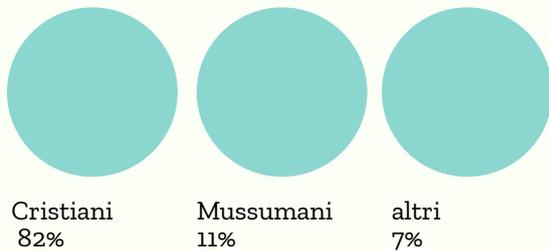
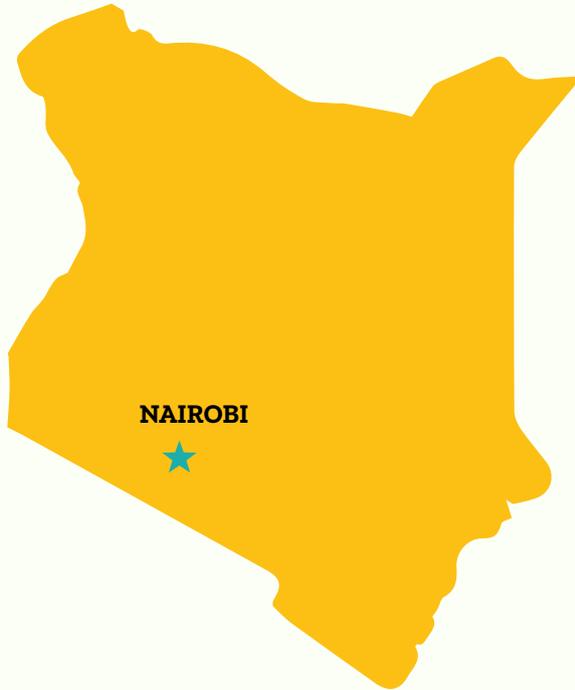
*Sand*



**KENYA**  
**KENYA**

GUIDA  
2024

# INFO GENERALI



Tipo di governo

**Repubblica  
semipresiden-  
ziale**

**Numeri telefonici  
di emergenza**

**Generale: 999**

**Polizia: +254 20 334 1411**

**Ambulanza: +254 738 395  
395**

Nome completo del paese

**Repubblica  
del Kenya**

Area

**582.646 km<sup>2</sup>**

Popolazione

**49.364.325**

**67%** | **30%** | **3%**  
Bantus | Nilotes | cushiti

Lingue

**Inglese, Swahili,  
lingue locali**

Capitale

**Nairobi**

Elettricità

**240 volt/ 50Hz  
con presa elettriche  
britannica**

Fuso Orario

**+2** | **+1**

Ore  
da Ottobre  
a Marzo

Ore  
da Aprile  
a Ottobre

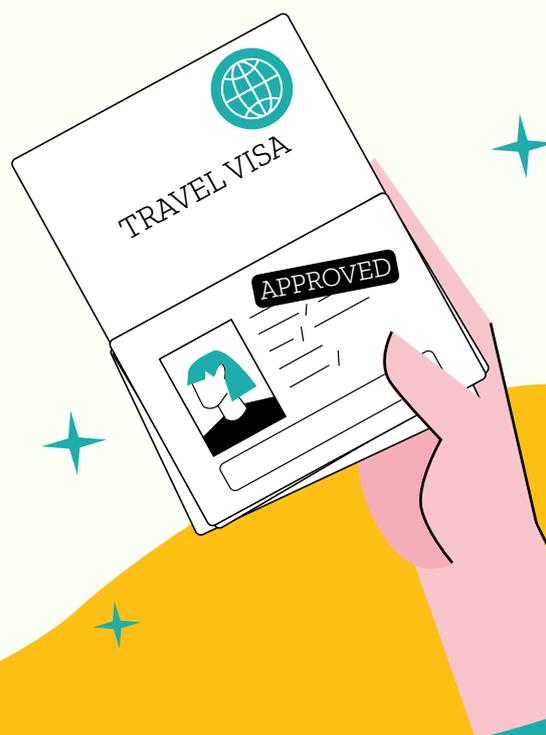
# COSA FARE PER ENTRARE IN KENYA

## 01 Prima della partenza

Le Autorità keniane **hanno rimosso le precedenti misure di prevenzione del COVID-19** per i viaggiatori in arrivo nel Paese: non è dunque più necessario presentare prova di avvenuta vaccinazione o test PCR negativo.

**Solo i viaggiatori in arrivo, che mostrino sintomi influenzali, saranno tenuti a compilare il modulo online di monitoraggio sanitario, e saranno sottoposti a test rapido a proprie spese.**

Per maggiori informazioni, consultare il sito del Ministero della Salute keniano ([www.health.go.ke](http://www.health.go.ke)) o il sito COVID-19 Travel Requirements | Kenya Civil Aviation Authority.



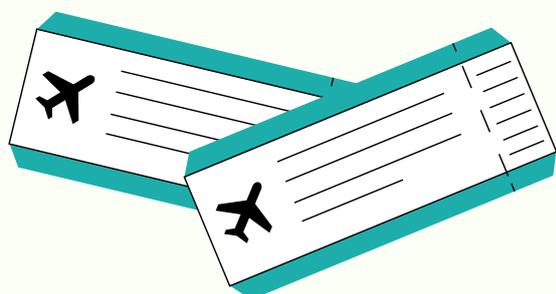
**!** Dal 1° gennaio 2024, il Governo del Kenya ha annunciato che non sarà più richiesto il visto: occorrerà, tuttavia, ottenere un'autorizzazione all'ingresso (eTA), registrandosi sul sito [www.etakenya.go.ke](http://www.etakenya.go.ke) (costo circa 30 euro).

**Si consiglia di procedere con l'applicazione almeno una settimana prima della partenza.**

## 02 In aeroporto

Una volta arrivati a destinazione all'aeroporto di MOMBASA dovrete effettuare la fila per il controllo Immigration/Visto. Successivamente ritirerete i bagagli ed effettuare un ulteriore controllo via scanner prima di uscire.

**Subito fuori dalle porte degli arrivi internazionali ci sarà il nostro rappresentante ad aspettarvi con il cartello indicante il LOGO di SAND TOUR per il trasferimento in hotel.**

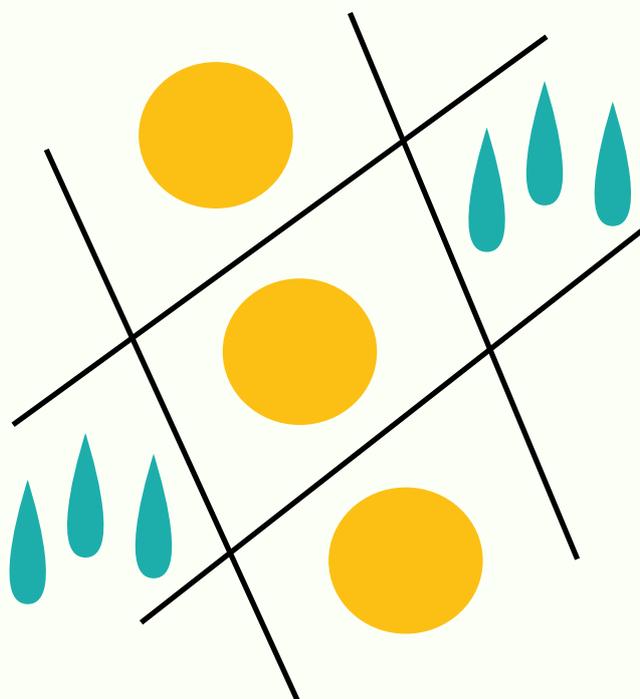


# SOGGIORNO IN KENYA

GUIDA  
KENYA 2024

## 01 CLIMA & TEMPERATURA

Esistono due stagioni umide: indicativamente da marzo a maggio (grandi piogge) e da ottobre a dicembre (piccole piogge); le piogge hanno carattere intermittente. La stagione più calda in generale va da gennaio ad aprile; sulla Costa il clima è caldo anche nei mesi di settembre e ottobre.



- Temperature medie estive:  
**da 20 ° C a 34 ° C**
- Temperature medie invernali:  
**da 18 ° C a 29 ° C**
- Stagione delle piogge: **da metà marzo a giugno ("piogge lunghe")**  
e **da ottobre a dicembre ("piogge brevi")**



## 02 CIBO & BEVANDE

Il mangiare keniota è **figlio della sua storia**, dal momento che unisce influenze arabe, inglesi e indiane. **Presenta una certa varietà e, pur non essendo particolarmente piccante, fa ampio utilizzo di spezie.**

I piatti più famosi in questa cucina sono: **Irio**, una zuppa a base di fagioli a cui si aggiungono patate, spinaci e mais, Stew uno stufato di fagioli con pezzi di carne. **Ugali**, una polenta a base di mais che può essere accompagnata da carne o pesce. **Matoke** una particolare purea di banane. **Mkate Mayai** una frittella con uova e carne.



**matoke**



**Ugali**



**Mkate Mayai**



**Chapati**

Trattandosi di un paese di mare **sono molto consigliati il pesce e i frutti di mare.**

È molto valida anche la carne. In particolare andrebbe provato l'agnello, spesso servito con lo yogurt. Si può trovare carne di capra, di pollo (alla base del kuku wakupata, piatto tipico) e di manzo.

Si trovano anche delle ottime verdure, tra cui fagioli, patate, piselli, cipolle.

**Molto amato è il latte di cocco**, utilizzato in cottura nei piatti a base di carne e pesce, ma anche sulle verdure e nelle minstre. Stesso utilizzo viene fatto con la banana.

**Il Chapati è uno dei pani più comuni. Proviene dall'India e viene spesso aromatizzato al cocco.**

## 04 INTERNET & TELEFONO

**Prefisso per l'Italia: 0039**

**Prefisso dall'Italia: 00254**

Nel Paese è diffusa la rete di telefonia cellulare GSM che fornisce servizi di collegamento Internet senza fili anche a tecnologia 4G.

Esistono tre operatori di telefonia mobile: Safaricom, Airtel, Telkom.

In Kenya c'è una copertura GSM in quasi tutto il paese, tranne alcune zone all'interno dei parchi. Prima di partire vi consigliamo di attivare un'opzione per l'estero per poter chiamare e navigare liberamente. In alternativa potete acquistare una SIM locale. La rete wi-fi è comunque disponibile in quasi tutte le strutture, bar e ristoranti turistici.

## 05 ABBIGLIAMENTO

**Durante un safari è richiesto un abbigliamento consono e in linea con l'ambiente circostante.** Per cui prediligi i colori del verde, kaki, beige, e marrone, e tessuti naturali come il cotone. **Il rispetto dei colori giusti è necessario per proteggere gli animali.** I colori troppo sgargianti danno fastidio agli animali selvaggi, come leoni e rinoceronti. **Evita anche il bianco.**

Anche questo colore non è apprezzato dagli animali. **Inoltre le tonalità del marrone e del verde tengono molto di più lo sporco.** Tieni presente che se fai un safari con una jeep aperta oppure durante un walk safari la probabilità di sporcarsi è praticamente certa. Te ne accorgerai soprattutto alla sera, quando sotto la doccia vedrai l'acqua diventare rossastra. In particolare durante la stagione secca. Inoltre, durante il game drive si solleva molta polvere che va a posarsi su capelli, collo e indumenti.

**Vestiti a strati.** In Africa, a differenza di quello che si è portati a pensare, **di notte fa molto freddo in inverno.** Tieni presente che alla mattina ti dovrai alzarti molto presto per il safari mattutino. Per cui parti indossando una maglia pesante e sii pronto a toglierla e rimanere in camicia nelle ore più calde.

**Consigliamo abbigliamento sportivo e informale per il Kenya.**

**Non dovete assolutamente dimenticare occhiali da sole e crema protettiva.** Si consiglia in alcune zone l'uso di scarpette di gomma per il bagno in mare.

**Per la sera indossa le maniche lunghe, per proteggerti dalle zanzare e altri insetti.** Soprattutto nella stagione delle piogge, quando le zanzare sono più attive.

## 06 SANITÀ

Gli ospedali nelle grandi città sono di alta qualità e rispecchiano gli standard occidentali.

## 01 VALUTA

Moneta: **scellino keniota** (Ksh o Kes).

**I maggiori alberghi ed i principali negozi accettano le carte di credito più comuni.**

Esistono sportelli per il prelievo di moneta contante appartenenti ai circuiti internazionali.

**Noi però vi consigliamo come sempre di prelevarli direttamente sul posto dagli sportelli ATM che troverete sia in aeroporto sia in città in modo da avere il tasso di cambio corretto.** Alcuni circuiti applicano fino ad un massimo di 3 euro a prelievo per operazione. Solitamente gli euro e i dollari americani vengono accettati ovunque, mentre le carte di credito dei principali circuiti, quali MasterCard e VISA, vengono accettate solo nei centri turistici.



## 02 MANCIA

**È consuetudine dare la mancia per un buon servizio in Kenya, anche se, ovviamente è a tua discrezione.** Tieni presente che alcuni degli hotel più grandi aggiungono in automatico un costo di servizio sul tuo conto. In genere, nei ristoranti e nei bar della città, quando il costo del servizio non è incluso, **è consuetudine lasciare una mancia del 10%.**





## 01 ESCURSIONE IN BARCA CON PRANZO INCLUSO

GIORNATA INTERA

Partenza dalla spiaggia di Blue Bay con la barca per dirigersi nel Parco Marino di Watamu non lontano dalla spiaggia di Garoda. **Nel tragitto in barca, nel periodo da novembre a marzo, c'è la possibilità di vedere branchi di delfini che nuotano in prossimità della barca.** Sosta in pieno parco per un giro di snorkeling. **Ripartenza in direzione di una lingua di sabbia bianchissima nella spiaggia di Jacaranda, denominata "Sardegna 2" proprio per le acque cristalline.** Qui è possibile ammirare stelle marine, anemoni e piccoli pesci e fare il bagno. **Il pranzo, a base di aragoste e pesce grigliato, viene servito direttamente sulla barca.** Dopo pranzo relax in barca, sulla spiaggia di Jacaranda o in acqua. Ripartenza per il rientro in direzione della spiaggia di partenza, un po' bruciacchiati dal sole con la pancia piena e la gioia nel cuore!



*Tutte le escursioni  
sono acquistabili in  
loco.*

## 02 ESCURSIONE IN QUAD

MEZZA GIORNATA, DA FARE DI MATTINA O  
POMERIGGIO A DISCREZIONE DEGLI OSPITI

Due percorsi differenti per emozioni diverse:

### **Escursione Galana River:**

Si percorre l'interno della foresta, costeggiando il Parco nazionale di Arabuko Sokoke in contatto con gli abitanti dei villaggi locali fino al Galana River dove ci si ferma per qualche foto, al rientro sosta in una chamba per un po' di riposo e un drink.

### **Escursione Galana River:**

Si percorre l'interno della foresta sino alle spiagge di Mida, arrivo a Mida Creek e percorso sul pontile di funi sospese tra le mangrovie per qualche foto, il costo per il passaggio sul ponte pedonale è compreso nella quota, sosta in una chamba per un po' di riposo e un drink.

## 03 ESCURSIONE IN JEEP 4X4 DI 1 GIORNATA ALL'ISOLA DI ROBINSON.

GIORNATA INTERA

È un'escursione a nord di Mamburi, si parte la mattina presto e si rientra nella tarda serata a Watamu. Si percorre un tratto di strada sterrata che costeggia le saline, luogo molto frequentato da tantissime specie di uccelli tra cui aironi, garzette e fenicotteri rosa.

**Si lascia la vettura per attraversare la laguna a bordo di una caratteristica canoa che vi porterà sulla sponda opposta, esperienza molto emozionante.**

Arrivati all'Isola di Robinson, avrete il tempo di fare una passeggiata sulla bellissima spiaggia, all'ora di pranzo mangerete vongole gratinate con cocco, granchio, riso con sugo di cocco, gamberoni, pesce alla griglia, insalata, frutta e il tipico the' africano in un bellissimo ristorante con tetto in makuti e arredamento tipico africano.

## 04 CROCIERA IN DHOW

GIORNATA INTERA

**Un giorno sul mare a bordo di un dhow, è un'esperienza straordinaria e un modo fantastico per esplorare le coste incontaminate del Kenya.** Tra i vari Safari Blu che proponiamo questo è quello più classico, poiché prevede un'intera giornata dedicata al mare. **Il paesaggio che potrete ammirare è molto diverso da quello delle coste di Watamu e Malindi e per questo è meta ambita di escursioni per turisti che soggiornano in entrambe le località.**

I programmi delle escursioni possono variare senza preavviso.

Le coste di Watamu e Malindi si caratterizzano per la presenza di vari isolotti, rocciosi raggiungibili a piedi con la bassa marea, mentre di fronte al villaggio di pescatori di Mayungu, quando la marea si abbassa, emergono in mezzo al mare lingue di sabbia bianchissima, che ricordano il tipico paesaggio delle Maldive. **È qui che il mare offre il suo spettacolo più bello, con i verdi e gli azzurri che si rincorrono sulla barriera corallina.** Si parte dalla spiaggia di Watamu in barca la mattina presto, per raggiungere un paradiso dove rilassarsi tra le calde acque e la sabbia bianchissima degli atolli di Mayungu (noti con il nome di "Sardegna 2").

**L'imbarcazione è dotata di fondo in vetro per osservare i pesci e tettuccioni prendi-sole.** Il dhow (o sambuco) è un'imbarcazione a vela triangolare, molto diffusa in Kenya, che discende direttamente dalle tradizionali barche arabe, infatti la vela è detta anche latina o araba. **Viene chiamata con il termine inglese "dhow", ma in realtà "dau" in Swahili significa barca, battello o nave: da migliaia di anni i Luo usano queste imbarcazioni per le attività di pesca lungo le coste.** Sono le barche locali per il trasporto di merci o passeggeri e possono avere dimensioni variabili. I dhows africani hanno una vela perfettamente triangolare, non hanno cabine e sono aperte come un grande gozzo. In genere non hanno motore e vengono manovrate con lunghe pertiche, in mancanza di vento e nelle manovre nei canali.



# SCOPRI I RESORT

## 01 LION BEACH RESORT

### SCOPRI IL RESORT

( O inquadra il Qrcode)



### Cosa include il pacchetto

- Volo a/r con bagaglio in stiva
- Soggiorno 7 notti
- Trasferimenti a/r
- Assicurazione medico/bagaglio base
- Assistenza in loco





**Adesso siete pronti per partire!**

Seguici sui social!

